Povej mi svojo zgodbo - neprecenljiva vrednost branja v razvoju mladostnikov

Predavanje bo predstavilo pomen branja v obdobju mladostništva ter raziskuje njegov vpliv na razvoj identitete, čustveno blagostanje in medosebne odnose, tudi v kontekstu digitalnih medijev in bralnih skupnosti

V obdobju mladostništva so poleg odnosov pomembne tudi vsebine, s katerimi se mladostnik srečuje in seveda oblike pridobivanja informacij o sebi, odnosih in svetu okoli njega.

Zato je tako pomembno, da imajo mladostniki možnost razviti izražanje in tudi razumevanje sebe in svoje okolice. To pa ni mogoče, če nimajo besed in če jih nihče zares ne razume in izgovori njihove izkušnje. Prav moč besednega izražanja in s tem tudi razumevanja sveta in notranjosti, je dostikrat odločilni dejavnik mladostnikovega blagostanja in sposobnosti suverenega vstopanja v medvrstniški svet. Prispevek obravnava branje kot »neprecenljivo« razvojno izkušnjo mladostništva. Povabilo “Povej mi svojo zgodbo” odpira prostor za oblikovanje identitete, empatije in kritičnega mišljenja. Odprto pa ostaja vprašanje, kakšne zgodbe mladostnika zares celostno pritegnejo in mu pomagajo izgovoriti njegov notranji svet.

Literarna fikcija (umetniška besedila) posebej spodbujajo razvoj teorije uma in domišljijo, kar mladostniku pomaga pri razumevanju motivov, posledic in moralnih dilem. Na ravni čustvenega blagostanja branje povečuje čustveni besednjak, podpira regulacijo afekta in deluje kot varna oblika »preizkušanja« težkih izkušenj. Biblioterapija, torej kombinacija branja in pogovora, se povezuje tudi z zmanjšanjem stresa in anksioznosti. Socialno branje—pogovori o knjigah v skupini, šolske razprave, bralni krožki in digitalne skupnosti pa krepijo pripadnost, komunikacijske veščine ter medvrstniško razumevanje.

V prispevku bodo obravnavana tudi vprašanja vloge branja v času digitalnih medijev, pomena digitalnih bralnih skupnosti ter možnosti biblioterapevtskih učinkov branja v digitalnih okoljih.